

SCHMERZKLINIK

KLINIK WALDHAUS



UNSERE AUFGABEN



WIR WENDEN UNS AN ...

- ... Menschen mit chronischen Schmerzen und zusätzlichen psychischen Beschwerden, die eine ambulante, teilstationäre oder stationäre Behandlung benötigen.
- ... Angehörige, Hausärzte und Fachpersonen der verschiedenen Institutionen aus dem Gesundheitsbereich, um sie in die Behandlung mit einzubeziehen.

UNSER ZIEL IST, ...

- ... Reduktion des Schmerzverhaltens.
- ... die psychischen Beschwerden zu lindern.
- ... den Umgang mit der Krankheit und deren Auswirkungen zu üben.
- ... die Beziehungsgestaltung in der Gruppe und mit den Angehörigen zu verbessern.
- ... Angehörige zu beraten und über den Klinikaufenthalt hinausreichende Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

WIR BIETEN ...

- ... interdisziplinäre Schmerz-Diagnostik mit integrierter psychologischer Untersuchung.
- ... umfassende Psychotherapie, Schwerpunkt Verhaltenstherapie.
- ... Einzel- und Gruppen psychotherapie.
- ... individuell angepasste medikamentöse Behandlung.
- ... komplementärmedizinisches Therapieangebot.
- ... Phytotherapie, Einsatz von natürlichen Arzneien.



- ... körperorientierte Methoden, Bewegung, Tanz und externe Physiotherapie.
- ... regelmässige Standortgespräche mit Arzt und Bezugsperson zur Überprüfung des Behandlungsplanes und der Behandlungsziele.
- ... Paar- und Familientherapie.
- ... Bewegungs-, Ausdrucks- und Tanztherapie.
- ... Angehörigengespräche und Angehörigenveranstaltungen.

WIR SIND ...

... ein erfahrenes Behandlungsteam aus Fachärzten, Psychologen, diplomierten Pflegefachpersonen, Bewegungstherapeuten und Sozialarbeitern. Wir arbeiten mit Internisten und Anästhesisten zusammen.

WIE KÖNNEN SIE EINTRETEN?

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder schriftlich, durch einen Hausarzt, niedergelassenen Facharzt, Spitäler oder interdisziplinäre Schmerzsprechstunde des medizinischen Ambulatoriums des Kantonsospitals Graubünden. Der Patient kann auch direkt, mit dem zuständigen Leitenden Arzt Spezialpsychiatrie, Kontakt aufnehmen.

In einem Vorgespräch wird das weitere Vorgehen besprochen, das Behandlungsziel festgelegt und der Eintrittstermin vereinbart

WEITERE INFORMATIONEN

Psychiatrische Dienste Graubünden
Klinik Waldhaus
Leitender Arzt Spezialpsychiatrie
Loëstrasse 220
7000 Chur

Tel. 081 354 06 06

Fax 081 354 06 36

info@pdgr.ch

www.pdgr.ch

www.schmerzklinik.gr.ch

SO FINDEN SIE UNS

