

PSYCHOTHERAPIESTATION

KLINIK WALDHAUS

UNSERE AUFGABEN



WIR WENDEN UNS AN ...

- ... Menschen mit Angst- und Zwangsstörungen, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Anpassungsstörungen und Schmerzstörungen, welche eine stationäre Behandlung benötigen.
- ... Angehörige, Hausärzte und Fachpersonen der verschiedenen Institutionen aus dem Gesundheitsbereich, um sie in die Behandlung miteinzubeziehen.

UNSER ZIEL IST, ...

- ... die psychischen Beschwerden zu lindern und die persönlichen Verhaltensmuster zu ändern.
- ... den Umgang mit der Krankheit und deren Auswirkungen zu üben.
- ... die Beziehungsgestaltung in der Gruppe und mit den Angehörigen zu verbessern.
- ... dem Patienten bei der Organisation der teilstationären oder ambulanten Nachbehandlung behilflich zu sein.
- ... Angehörige zu beraten und über den Klinikaufenthalt hinausreichende Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

WIR BIETEN ...

- ... eine umfassende Psychotherapie mit verschiedenen therapeutischen Verfahren, insbesondere mit Schwerpunkt der Verhaltenstherapie.
- ... Einzelpsychotherapie und Einzelgespräch mit dem Arzt und der Bezugsperson.
- ... störungsspezifische Gruppentherapie.
- ... allgemeine Gruppentherapien wie:
 - Training sozialer Kompetenzen
 - Problemlösungsstrategien
 - Entspannungs-, Genuss-, Kochgruppe usw.



- ... medikamentöse Behandlung.
- ... Phytotherapie, Einsatz von natürlichen Arzneien.
- ... regelmässige Standortgespräche mit Überprüfung des Behandlungsplans und der Behandlungsziele.
- ... Paar- und Familientherapie.
- ... biologische Verfahren wie Schlafentzug, Lichttherapie, Teilkörpermassage usw..
- ... Bewegungs- und Tanztherapie.
- ... Angehörigengespräche und Angehörigenveranstaltungen.

WIR SIND ...

- ... ein erfahrenes Behandlungsteam aus Fachärzten, Psychologen, diplomierten Pflegefachpersonen und Sozialarbeitern.

WIE KÖNNEN SIE EINTRETEN?

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder schriftlich durch einen Hausarzt, Psychiater oder andere Fachpersonen. Oder der Patient nimmt direkt mit dem zuständigen Oberarzt Kontakt auf. In einem Gespräch wird das weitere Vorgehen besprochen, das Behandlungsziel vereinbart und der Eintrittstermin bestimmt.

WEITERE INFORMATIONEN

Psychiatrische Dienste Graubünden
Klinik Waldhaus
Oberarzt Psychotherapiestation
Loëstrasse 220
7000 Chur

Tel. 081 354 06 06
Fax 081 354 06 52

info@pdgr.ch
www.pdgr.ch

SO FINDEN SIE UNS

