

ALLGEMEINPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

CHUR
DAVOS
ILANZ
ST. MORITZ

UNSERE AUFGABEN



WIR WENDEN UNS AN ...

... erwachsene Menschen mit Diagnosen aus dem gesamten Bereich der psychischen Störungen, insbesondere aus dem depressiven und schizophrenen Formenkreis.

UNSER ZIEL IST, ...

- ... dass die Betroffenen eine der Krankheit und Behinderung entsprechende optimale Lebensqualität erreichen können.
- ... unter Einbezug des relevanten sozialen Umfeldes der Patienten (Familie, Freunde, Arbeitswelt) dazu beizutragen, dass Beziehungen, Ansprüche und Erwartungen an alle Beteiligten geklärt werden.
- ... durch Konfrontation mit dem Alltagsleben in einem beschützenden Rahmen die Integration und Rehabilitation des Betroffenen günstig zu beeinflussen.

- ... den Umgang mit der Krankheit und deren Auswirkungen zu üben.
- ... mit dem Patienten Verhaltensweisen aufzubauen, die Rückfälle verhindern.
- ... dem Patienten bei der Organisation der ambulanten Nachbetreuung und Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess behilflich zu sein.



WIR BIETEN ...

- ... verschiedene Gruppentherapien wie:
 - Training sozialer Kompetenzen
 - Kognitives Training
 - Gruppengespräche
 - IPT (Integriertes Psychologisches Therapieprogramm für schizophrene Patienten)
 - Psychoedukation
 - Atemtherapie (Chur, Ilanz)
 - WAF (Wohnen - Arbeit - Freizeit)
 - Bewegungstherapie / Sport
 - Entspannungsgruppe
 - Musiktherapie (Davos)
- ... medikamentöse Behandlung
- ... psychotherapeutische Behandlung

- ... Kontinuität in der Betreuung durch eine pflegerische Bezugsperson als zuständige Ansprechperson.
- ... Kreativtherapien und Beschäftigungstherapie.
- ... Angehörigengespräche und Angehörigenveranstaltungen.

WIR SIND ...

- ... ein erfahrenes Behandlungsteam aus Fachärzten, Psychologen, diplomierten Pflegefachpersonen, Ausdrucks- und Aktivierungstherapeuten.

WIE KÖNNEN SIE EINTRETEN?

Betroffene dürfen sich direkt telefonisch an die Leitung der Tagesklinik wenden oder das elektronische Anmeldeformular auf der Homepage verwenden. Die Anmeldung durch den zuweisenden Arzt, die therapeutische Bezugsperson sowie durch eine Institution oder Klinik, erfolgt schriftlich, telefonisch oder mit dem Anmeldeformular auf der Homepage an den Tagesklinik Arzt oder an die Leitung der Tagesklinik.

WEITERE INFORMATIONEN

Psychiatrische Dienste Graubünden

Klinik Waldhaus

Oberarzt Allgemeinpsychiatrische TK

Loëstrasse 220

7000 Chur

Tel. 081 354 07 34, Fax 081 354 07 85

Leitung Tagesklinik Tel. 081 354 06 64

ATK.Chur@pdgr.ch

Spital Davos

Oberarzt Allgemeinpsychiatrische TK

Promenade 4

7270 Davos Platz

Tel. 081 414 83 55, Fax 081 414 83 54

Leitung Tagesklinik Tel. 081 414 83 53

ATK.Davos@pdgr.ch

Regionalspital Surselva

Oberarzt Allgemeinpsychiatrische TK

Spitalstrasse 4

7130 Ilanz

Tel. 081 936 06 83, Fax 081 936 06 85

Leitung Tagesklinik Tel. 081 936 06 84

ATK.Ilanz@pdgr.ch

Medizinisches Zentrum Heilbad

Oberarzt Allgemeinpsychiatrische TK

Plazza Paracelsus 2

7500 St. Moritz

Tel. 081 830 80 90, Fax 081 830 80 94

Leitung Tagesklinik Tel. 081 830 80 95

ATK.St.Moritz@pdgr.ch

info@pdgr.ch

Elektronisches Anmeldeformular auf:
www.pdgr.ch

SO FINDEN SIE UNS

