

# PSYCHOTHERAPEUTISCHE TAGESKLINIK

KLINIK WALDHAUS

# UNSERE AUFGABEN



## WIR WENDEN UNS AN ...

- ... Menschen mit Angst- und Zwangsstörungen, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Anpassungsstörungen und Schmerzstörungen, welche eine teilstationäre Behandlung benötigen.
- ... Angehörige, Hausärzte und Fachpersonen der verschiedenen Institutionen aus dem Gesundheitsbereich, um sie in die Behandlung miteinzubeziehen.

## UNSER ZIEL IST, ...

- ... die psychischen Beschwerden zu lindern und die persönlichen Verhaltensmuster zu ändern.
- ... den Umgang mit der Krankheit und deren Auswirkungen zu üben.
- ... die Beziehungsgestaltung in der Gruppe und mit den Angehörigen zu verbessern.
- ... dem Patienten bei der Organisation der ambulanten Nachbehandlung behilflich zu sein.

## WIR BIETEN ...

- ... eine umfassende Psychotherapie mit verschiedenen therapeutischen Verfahren, insbesondere mit Schwerpunkt der Verhaltenstherapie.
- ... Einzelpsychotherapie und Einzelgespräch mit dem Arzt und der Bezugsperson.
- ... störungsspezifische Gruppentherapie.
- ... allgemeine Gruppentherapien wie:
  - Training sozialer Kompetenzen
  - Problemlösungsstrategien
  - Entspannungs-, Genuss-, Kochgruppe usw.



### **WIR SIND ...**

... ein erfahrenes Behandlungsteam aus Fachärzten, Psychologen, diplomierten Pflegefachpersonen, Ausdrucks- und Aktivierungstherapeuten.

### **WIE KÖNNEN SIE EINTRETEN?**

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder schriftlich durch einen Hausarzt, Psychiater oder andere Fachpersonen. Oder der Patient nimmt direkt mit dem zuständigen Oberarzt Kontakt auf. In einem Vorgespräch wird das weitere Vorgehen besprochen, das Behandlungsziel vereinbart und der Eintrittstermin vereinbart.

- ... medikamentöse Behandlung.
- ... regelmässige Standortgespräche mit Überprüfung des Behandlungsplans und der Behandlungsziele.
- ... Paar- und Familientherapie.
- ... Bewegungs- und Tanztherapie.
- ... Aktivierungstherapie.
- ... Angehörigengespräche und Angehörigenveranstaltungen.

Die Therapien sind alltagsnah und auf die Ressourcen jedes einzelnen Patienten abgestimmt.

## WEITERE INFORMATIONEN

Psychiatrische Dienste Graubünden

Klinik Waldhaus

Oberarzt Psychotherapeutische

Tagesklinik

Loëstrasse 220

7000 Chur

Tel. 081 354 06 06

Fax 081 354 06 52

[info@pdgr.gr.ch](mailto:info@pdgr.gr.ch)

[www.pdgr.gr.ch](http://www.pdgr.gr.ch)

## SO FINDEN SIE UNS

