

# SUCHTZENTRUM DANIS THERAPIE

KLINIK BEVERIN

# UNSERE AUFGABEN



## WIR WENDEN UNS AN ...

- ... alkohol- und/oder medikamentenabhängige Frauen und Männer, die sich für eine Neuorientierung im Sinne einer künftigen Lebensgestaltung ohne Suchtmittelmissbrauch entschieden haben und die bereit und in der Lage sind, ihr eigenes Verhalten zu überdenken und sich mit ihren persönlichen Problemen offen auseinander zu setzen.
- ... Menschen, denen gerichtlich eine stationäre Massnahme nach Art. 44 Schweizerisches Strafgesetzbuch angeordnet wurde.
- ... Angehörige, Hausärzte und Fachpersonen der verschiedenen Institutionen im Gesundheitsbereich, um sie in die Behandlung miteinzubeziehen.

## UNSER ZIEL IST, ...

dass die Betroffenen:

- zur gedanklichen und gefühlsmässigen Akzeptanz der eigenen Suchtmittelabhängigkeit mit ihren Folgen geführt werden
- Einsicht in die Zusammenhänge zwischen Suchtmittelgebrauch und eigener Lebensführung gewinnen
- Alternativen zum Suchtmittelgebrauch entwickeln
- eigene Ressourcen zur Suchtmittelfreien Lebens- und Problembewältigung mobilisieren
- körperliche Fitness erlangen
- sinnvolle Möglichkeiten der Freizeitgestaltung finden
- über geeignete Strategien zur Vorbeugung bzw. Bewältigung von Rückfällen verfügen
- ein tragfähiges soziales Netz aufbauen
- eine geeignete Nachsorge organisieren
- Zufriedenheit und eine bessere Lebensqualität durch Abstinenz erfahren



## WIR BIETEN ...

- ... Einzelgespräche und Einzelpsychotherapien.
- ... Gruppengespräche und Gruppentherapien mit suchtspezifischen Informationen.
- ... Angehörigengespräche, suchtspezifische Partner- und Familienberatung.
- ... medizinische Abklärung, Beratung und Behandlung.
- ... Sozialberatung.
- ... Arbeits- und Ausdrucks-therapie.
- ... Phytotherapie, Einsatz von natürlichen Arzneien.

- ... Entspannungstraining, Gymnastik und Sport.
- ... gemeinsame und individuelle Freizeitgestaltung.
- ... psychiatrische Behandlung bei zusätzlichen psychischen Störungen mit begleitender medikamentöser Behandlung und Organisation von ambulanter psychiatrischer Nachbetreuung/Psychotherapie.
- ... Angehörigenveranstaltungen.
- ... Kontaktgespräche mit Hausärzten, Psychotherapeuten und anderen Fachpersonen.

## WIR SIND ...

- ... ein erfahrenes Behandlungsteam von Fachärzten, Psychologen, Sozialarbeiter und auf Suchtarbeit spezialisierte Pflegefachpersonen. Unser Therapiekonzept beruht vorwiegend auf einem lerntheoretischen Suchtentwicklungsmodell und ist auf Einstellungs- und Verhaltensänderung sowie auf die Entwicklung von Alternativen zum Suchtmittelmissbrauch ausgerichtet.

## WIE KÖNNEN SIE EINTRETEN?

Die Zuweisung erfolgt durch den Hausarzt, Psychiater oder Psychotherapeut, den Suchtberater oder die Vormundschaftsbehörde, bei strafrechtlichen Massnahmen durch die zuständige Schutzaufsicht.

Ein Vorgespräch mit dem therapeutischen Leiter der Station ist wünschenswert.

## WEITERE INFORMATIONEN

Psychiatrische Dienste Graubünden  
Oberarzt Suchtzentrum /  
Therapeutischer Leiter  
Klinik Beverin  
Postfach 200  
7408 Cazis

Tel. 081 632 21 11

Fax 081 651 57 07

[info@pdgr.ch](mailto:info@pdgr.ch)

[www.pdgr.ch](http://www.pdgr.ch)

## SO FINDEN SIE UNS

