

TINNITUSKLINIK

KLINIK WALDHAUS

UNSERE AUFGABEN



WIR WENDEN UNS AN ...

- ... Menschen mit Tinnitus (Ohrgeräusche) und Hyperakusis (Geräuschüberempfindlichkeit) mit zusätzlichen psychischen Beschwerden, die eine ambulante, teilstationäre oder stationäre Behandlung benötigen.
- ... Angehörige, Hausärzte und Fachpersonen der verschiedenen Institutionen aus dem Gesundheitsbereich, um sie in die Behandlung miteinzubeziehen.

UNSER ZIEL IST, ...

- ... die psychischen Beschwerden zu lindern.
- ... den Umgang mit der Krankheit und deren Auswirkungen zu üben.
- ... die Beziehungsgestaltung in der Gruppe und mit den Angehörigen zu verbessern.
- ... Angehörige zu beraten und über den Klinikaufenthalt hinausreichende Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

WIR BIETEN ...

- ... Tinnitus-Diagnostik mit integrierter psychologischer Untersuchung.
- ... eine umfassende Psychotherapie, Schwerpunkt Verhaltenstherapie.
- ... Einzel- und Gruppenpsychotherapie.
- ... Hörtherapie (nur im stationären Rahmen).
- ... individuell angepasste medikamentöse Behandlung.
- ... Phytotherapie, Einsatz von natürlichen Arzneien.



- ... regelmässige Standortgespräche mit Arzt und Bezugsperson zur Überprüfung des Behandlungsplanes und der Behandlungsziele.
- ... Paar- und Familientherapie.
- ... Bewegungs- Ausdrucks- und Tanztherapie.
- ... Angehörigengespräche und Angehörigenveranstaltungen.

WIR SIND ...

- ... ein erfahrenes Behandlungsteam aus Fachärzten, Psychologen, diplomierten Pflegefachpersonen, Sozialarbeitern und arbeiten mit Ohrenfachärzten und Hörtherapeuten zusammen.

WIE KÖNNEN SIE EINTRETEN?

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder schriftlich, durch einen Hausarzt, Hals-Nasen-Ohrenarzt, Psychiater oder andere Fachpersonen. Oder der Patient nimmt direkt mit der zuständigen Oberärztin Kontakt auf. In einem Vorgespräch wird das weitere Vorgehen besprochen, das Behandlungsziel vereinbart und der Eintrittstermin vereinbart.

WEITERE INFORMATIONEN

Psychiatrische Dienste Graubünden
Klinik Waldhaus
Oberarzt Tinnitusklinik
Loëstrasse 220
7000 Chur

Tel. 081 354 06 06
Fax 081 354 06 52

info@pdgr.ch
www.pdgr.ch

info@tinnitusklinik.ch
www.tinnitusklinik.ch

SO FINDEN SIE UNS

