

PSYCHOTHERAPIESTATION DER ZWEITEN LEBENSHÄLFTE

KLINIK BEVERIN CAZIS



UNSERE AUFGABEN

WIR WENDEN UNS AN...

... Menschen in der zweiten Lebenshälfte in altersspezifischen Lebenskrisen, mit depressiven Störungen nach Verlust-erlebnissen in Familie und Beruf, Menschen mit Persönlichkeitsstörungen, sowie Angst- und Zwangsstörungen.

UNSER ZIEL IST,...

- ... die psychischen Beschwerden zu lindern und die persönlichen Verhaltensmuster zu ändern.
- ... neuen Lebensmut zu schöpfen.
- ... die Beziehungsgestaltung in der Gruppe und mit den Angehörigen zu verbessern.
- ... dem Patienten bei der Organisation der teilstationären oder ambulanten Nachbehandlung behilflich zu sein.
- ... Angehörige zu beraten und über den Klinikaufenthalt hinausreichende Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten aufzuzeigen.
- ... Angehörige, Hausärzte und Fachpersonen der verschiedenen Institutionen aus dem Gesundheitsbereich, um sie in die Behandlung mit einzubeziehen.



WIR BIETEN...

- ... eine umfassende Psychotherapie mit verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren.
- ... Psychotherapie in einer Gruppe gleichaltriger Patienten.
- ... Einzelgespräche mit Arzt und Bezugsperson.
- ... allgemeine Gruppentherapie mit Training sozialer Kompetenzen, Problemlösungsstrategien, Entspannungs-, Genuss-, Kochgruppe.
- ... medikamentöse Behandlung.
- ... Phytotherapie, Einsatz von natürlichen Arzneien.
- ... Paar- und Familientherapie.
- ... somatische Verfahren wie Bewegungs-, Aroma- oder Lichttherapie, Teilkörpermassagen, Wickel und Entspannungsübungen.
- ... Angehörigengespräche.

- ... Unterstützung bei der Organisation der Nachbehandlung.
- ... Kontaktgespräche mit Hausarzt, Spitex und anderen Fachpersonen.

WIR SIND...

- ... ein erfahrenes Behandlungsteam aus Fachärzten, Psychologen, diplomierten Pflegefachpersonen, Sozialarbeitern und Aktivierungstherapeuten.

WIE KÖNNEN SIE EINTRETEN?

Die Anmeldung erfolgt durch einen Hausarzt, Psychiater oder andere Fachpersonen telefonisch oder schriftlich an unsere Triagestelle.

WEITERE INFORMATIONEN

Psychiatrische Dienste Graubünden
Oberarzt der Psychotherapiestation
Klinik Beverin
Postfach 200, 7408 Cazis
Tel. +41 81 225 35 35
Fax. +41 58 225 30 99

info@pdgr.ch
www.pdgr.ch

