



S P I T E X

*Hilfe und Pflege zu Hause*

SPITEX VERBAND GRAUBÜNDEN

Psychiatrische  
Dienste Graubünden

[www.pdgr.ch](http://www.pdgr.ch)

# PSYCHIATRISCHE SPITEX-LEISTUNGEN

KOMPETENT UND GEMEINSAM FÜR LEBENSQUALITÄT



### **WIR WENDEN UNS AN...**

Erwachsene und Jugendliche mit Beeinträchtigungen aus dem gesamten Bereich der psychischen Erkrankungen, welche Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags benötigen.

### **UNSER ZIEL IST,...**

- ... Behandlungssicherheit und Betreuungskontinuität im gewohnten Umfeld des Betroffenen zu bieten.
- ... die Häufigkeit und Dauer von Hospitalisationen zu reduzieren.
- ... die Erhöhung der Lebensqualität.
- ... Patienten/Klienten ambulant in ihrem gewohnten Umfeld zu behandeln und in alltäglicher Lebensgestaltung zu unterstützen.

Übergeordnetes Ziel ist es, Selbstständigkeit, Eigenverantwortung und Autonomie der Patienten/Klienten zu erhalten und zu fördern.



### **WIR BIETEN...**

- ... Abklärungen zur Ermittlung des Bedarfes für psychiatrische ambulante Pflege.
- ... Beratung und Begleitung von Patienten/Klienten und Entlastung von Angehörigen.
- ... Koordination der Pflege in Zusammenarbeit mit allen Beteiligten.
- ... Unterstützung bei sozialen Problemen (z.B. Wohnen, Arbeit, Finanzen).
- ... Unterstützung beim Erarbeiten und Einüben von Tages- und Freizeitstrukturen.
- ... Unterstützung beim selbstständigen Wohnen und Trainieren von alltäglichen Verrichtungen und Alltagsfertigkeiten.
- ... Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen.
- ... Hilfe zur Selbsthilfe.
- ... Verabreichen und/oder Kontrolle der Medikamenteneinnahme.

### **WIR SIND...**

ein erfahrenes Team diplomierter Pflegefachpersonen aus der Psychiatrie (PDGR) und der SpiteX.

### **TARIFE/KOSTEN...**

Die Leistungen werden durch die Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Voraussetzung dafür ist das Vorliegen einer ärztlichen Verordnung.

### **WIE KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN?**

Betroffene, Angehörige und Ärzte können sich telefonisch bei der SpiteXorganisation der jeweiligen Region oder den Psychiatrischen Diensten Graubünden melden.

## KONTAKT:

Psychiatrische Dienste Graubünden  
Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik Davos  
Tel. +41 81 414 83 53

Psychiatrische Dienste Graubünden  
Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik St. Moritz  
Tel. +41 81 830 80 95

Psychiatrische Dienste Graubünden  
Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik Scuol  
Tel. +41 58 225 10 30

Psychiatrische Dienste Graubünden  
Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik Ilanz  
Tel. +41 81 936 06 84

info@pdgr.ch  
www.pdgr.ch

Spitex Davos  
Tel. +41 81 414 85 85  
einsatzleitung@spitaldavos.ch

Spitex Oberengadin  
Tel. +41 81 851 17 00  
info@spitex-oberengadin.ch

Gesundheitszentrum Unterengadin  
Spitex  
Tel. +41 81 861 26 26  
spitex@cseb.ch

Spitex Imboden  
Tel. +41 81 650 20 90  
verein@spitex-imboden.ch

Spitex Selva  
Tel. +41 81 921 55 05  
spitexselva@kns.ch

