



WOHNBEGLEITUNG – «BEI MIR ZUHAUSE...»

Wir wenden uns an

- erwachsene Personen mit psychischer Beeinträchtigung, die eine IV-Rente beziehen und in einer privaten Wohnung leben.

Sie wünschen Hilfe

- bei der Sorge für sich selbst; Wohlbefinden und Gesundheit.
- beim Gestalten des Alltags; Wohnen, Arbeiten und Freizeit.
- im sozialen Leben; Umfeld und in Beziehungen.

Wir bezwecken

- ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben.

Sie erreichen uns

- im Einzugsgebiet von Chur bis Rothenbrunnen und in der Region Prättigau.

Wir beraten und unterstützen

Sie in den Themen:

Gesundheit / Selbstpflege

- Ernährung / Verpflegung
- Hilfe zur Selbsthilfe, Krisenmanagement / Krisenintervention
- Medizinische Versorgung und Behandlungspflege
- Ergänzende Therapien
- Persönliche Zukunftsplanung

Wohnen / Alltag

- Haushalten
- Tagesstruktur, Arbeiten, Beschäftigung
- Freizeitgestaltung, Ferien
- Sorge für Sicherheit
- Administratives

Soziale Kontakte

- Einzelbegleitung, Gruppenaktivitäten
- Beziehungen, Partnerschaft und Sexualität
- Freiwilligenhilfe
- Training sozialer Kompetenzen
- Sozialraumorientierung

Kosten

Die Leistungen werden nach Aufwand abgerechnet und sind im Jahresdurchschnitt auf max. CHF 400.00 pro Monat begrenzt. Dieser Betrag kann über die Ergänzungsleistungen beantragt werden. Der Aufwand wird vertraglich geregelt.

Kontakt und Anmeldung

Psychiatrische Dienste Graubünden
Heimzentrum Rothenbrunnen
Wohnbegleitung Sekretariat
Dorfstrasse 10
7405 Rothenbrunnen

Telefon 058 225 45 00
heime@pdgr.ch