

# AMBULATORIUM NEUMÜHLE

### WIR WENDEN UNS AN...

- ... schwer drogenabhängige Menschen aus dem Kanton Graubünden und für die heroingestützte Behandlung zusätzlich an Einwohner aus dem südlichen Teil des Kantons St. Gallen (Bezirke Werdenberg / Sargans).
- ... Hausärzte und andere Fachpersonen, welche Betäubungsmittelsubstitutionen im Kanton Graubünden durchführen.

### UNSER ZIEL IST,...

- ... Abklärungen für die Betäubungsmittelsubstitution durchzuführen und die Indikation zu stellen.
- ... mittels ärztlicher Verschreibung von Heroin (Diaphin®) und Methadon den Betäubungsmittelkonsum schwer opiatabhängiger Menschen zu reduzieren und deren Gesundheitszustand zu verbessern.
- ... Anleitung zu sinnvoller Freizeitgestaltung.

### WIR BIETEN ...

- ... medizinische und psychosoziale Abklärung.
- ... Opiat- und Methadonabgabe.
- ... psychosoziale Betreuung.
- ... regelmässige Einzel- und Gruppengespräche.



### **WIR SIND ...**

... ein erfahrenes Behandlungsteam aus Facharzt, Suchtfachperson, diplomierten Pflegefachpersonen und medizinischen Praxisassistentinnen.

### **WIE KÖNNEN SIE AN UNSEREM ANGEBOT TEILNEHMEN?**

Anmeldeformulare und schriftliche Informationen zur heroin- und methadongestützten Behandlung sowie Antrag- und Eintrittsfragebogen für Substitutionsbehandlungen (für Hausärzte ) können von unserer Webseite [www.pdgr.ch](http://www.pdgr.ch) heruntergeladen werden oder telefonisch angefordert werden. Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch die Suchtberatungsstelle, den Hausarzt oder durch den Patienten selber.

Für den Eintritt in die heroingestützte Behandlung müssen folgende Aufnahmekriterien erfüllt werden:

- mindestens eine 2-jährige Heroinabhängigkeit
- 18 Jahre oder älter
- Nachweis von zwei oder mehreren gescheiterten Behandlungsversuchen mit einer anerkannten Behandlungsmethode
- auf den Drogenkonsum zurückzuführende Defizite im medizinischen, psychologischen und sozialen Bereich
- Möglichkeit, ein- bis zweimal täglich das Ambulatorium aufzusuchen.

## ÖFFNUNGSZEITEN FÜR DIE OPIATABGABE

### ÖFFNUNGSZEITEN HEROINPROGRAMM

Montag – Freitag 06.45 – 07.15 Uhr (Arbeitende)  
07.15 – 08.00 Uhr (Übrige)  
17.00 – 18.00 Uhr (Alle)

Samstag - Sonntag 08.30 – 09.30 Uhr  
17.00 – 18.00 Uhr

### ÖFFNUNGSZEITEN METHADONPROGRAMM

Montag – Freitag 06.45 – 07.15 Uhr (Arbeitende)  
08.00 – 08.20 Uhr (Übrige)  
17.40 – 18.00 Uhr (Alle)

Samstag - Sonntag 09.10 – 09.30 Uhr  
17.40 – 18.00 Uhr

Abklärungs- und Beratungsgespräche nach Vereinbarung.

## WEITERE INFORMATIONEN:

Psychiatrische Dienste Graubünden  
Ambulatorium Neumühle  
Gürtelstrasse 89, 7000 Chur  
Tel. +41 58 225 23 50  
Fax +41 58 225 23 55  
neumuehle@pdgr.ch  
www.pdgr.ch

