Psychiatrische Dienste Graubünden

«KINDER IM BLICK» EIN KURS FÜR ELTERN IN TRENNUNG

Viele Forschungsergebnisse weisen darauf hin, dass Elternkonflikte im Trennungsprozess der grösste Risikofaktor im Bezug auf die weitere Entwicklung der Kinder sind. Besonders belastend wirken sich Konflikte dann auf die Kinder aus, wenn sie lange anhalten, intensiv sind, mit feindseligem Verhalten einher gehen, die Kinder involvieren und ohne Lösung enden. (Auszug Webseite kinderimblick.ch)

An verschiedenen Orten in der Schweiz werden unter dem Namen «Kinder im Blick» Kurse für Eltern in Trennung angeboten. Der Kurs ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, welches seine Grundlagen in der Stress- und Scheidungsforschung hat. Kooperationspartner bei der Entwicklung des Kurses waren die Ludwig-Maximilians-Universität München und der Familien-Notruf München e.V..

Kursinhalt

Bei einer Trennung ändert sich für die ganze Familie vieles. Kinder brauchen besonders viel Zuwendung, um die elterliche Trennung gut zu bewältigen und um sich in der neuen familiären Situation orientieren zu können. Die Unterstützung der Kinder in der Trennungssituation und nach der Trennung stellt für die Eltern eine zusätzliche Herausforderung dar.

Über die Trennung hinaus anhaltende Konflikte mit dem anderen Elternteil, häufige finanzielle Schwierigkeiten und organisatorischer Aufwand fordern von den Eltern viel Kraft, Nerven und Zeit. Unter einer Trennung leidet also oft nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch das der Kinder.

Themen

- Wie können getrennt lebende Eltern die Beziehung zu ihrem Kind stärken und dessen Entwicklung fördern?
- Auch nach der Trennung Eltern bleiben: Risiken und Chancen
- Was braucht mein Kind nach der Trennung?
- Wenn Kinder fragen
- Umgang mit unangenehmen Gefühlen der Kinder
- Wie schaffe ich es, in der Krise selber Energie zu tanken?
- Umgang mit zwischenelterlichen Konflikten und Spannungen
- Wie kann der Kontakt zum anderen Elternteil zum Wohle meines Kindes gestaltet werden?

Kosten

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von CHF 150.00 pro Person erhoben.

Kursdaten / Kurszeiten

Aktuelle Daten und Zeiten entnehmen Sie unserer Webseite www.pdgr.ch/kinderimblick.

Der Kurs umfasst 7 Sitzungen à 3 Stunden und wird jeweils im Frühjahr und im Herbst durchgeführt. Elternteile besuchen den Kurs nicht in derselben Gruppe.

Der Kurs wird durch erfahrene Fachpsychologinnen und / oder Fachpsychologen der Kinder- und Jugendpsychiatrie geleitet.

Auskunft und Anmeldung

Psychiatrische Dienste Graubünden
Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Masanserstrasse 14
7000 Chur

Telefon 058 225 19 19
kjp@pdgr.ch
www.pdgr.ch/kinderimblick.ch

3.2023