



TINNITUSBEHANDLUNG

BEHANDLUNGSANGEBOT
ERWACHSENENPSYCHIATRIE



Für wen?

Tinnitus ist eine häufige Erkrankung. Viele Menschen erfahren im Laufe ihres Lebens Ohrgeräusche. Die meisten Menschen können mit diesen Erscheinungen gut zurechtkommen. Es gibt aber eine nicht unerhebliche Gruppe von Menschen, die unter den Tinnitus Symptomen leidet. Neben Tinnitus gibt es noch andere Phänomene, die in diesem Zusammenhang eine Rolle spielen. Hierzu gehören Hyperakusis, Phonophobie, Morbus Ménière und Hörsturz.

Wir helfen Ihnen

Wenn Menschen stark oder sehr stark unter ihren Ohrgeräuschen leiden, kann eine stationäre Behandlung hilfreich sein. Tinnitus, der nicht von selber wieder verschwindet, erfordert eine ärztliche Abklärung. Unsere Tinnitusbehandlung ist ein spezialisiertes stationäres Angebot, welches wir in der Tinnitusklinik am Standort der Klinik Beverin oder in der Privatklinik MENTALVA in Cazis anbieten.

Ihre Behandlung

Eine erfolgreiche Behandlung ist nur durch einen multimodalen Therapieansatz möglich. Neben einer ausführlichen Hals-, Nasen-, Ohrenärztlichen Abklärung und Beratung kommen verschiedene psychotherapeutische, physiotherapeutische und falls notwendig auch medikamentöse Behandlungsansätze zur Anwendung. Mit Ziel einen günstigeren bestenfalls sogar sinnvollen und kreativen Umgang mit den Beschwerden zu finden, wird zunächst ein Krankheitskonzept erarbeitet. Das Konzept ermöglicht, seelische und körperliche Zusammenhänge zu verstehen und das Gefühl der eigenen Hilflosigkeit gegenüber den Beschwerden zu reduzieren. Hierbei spielen das Erfahren von Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge eine zentrale Rolle. Die positiven Anteile der Hörwahrnehmung sollen gefördert und die erneute Freude am Hören vermittelt werden.

Therapieangebot

Die Tinnitus-Therapie ist in einem interdisziplinären Behandlungskonzept festgelegt. Das Konzept basiert vor allen Dingen auf kognitiver Verhaltenstherapie. Diese wird durch verschiedene Bausteine ergänzt. Zentral ist die Musik- und Hörtherapie. Aber auch unterstützende Massnahmen wie Physiotherapie, Ohrakupunktur und Bewegungstherapie spielen eine grosse Rolle. Die Wirksamkeit eines solchen interdisziplinären Behandlungsprogrammes auf der Basis der kognitiven Verhaltenstherapie wurde wissenschaftlich als wirksam in der Behandlung von Tinnitus nachgewiesen. Zu unserem Behandlungsangebot zählen: Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Musik- und Hörtherapie, Physiotherapie, Bewegungstherapie mit Qi Gong, progressiver Muskelrelaxation und Atemtherapie, Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll, Sound of Soul, Hals-, Nasen-, Ohrenärztliches Konsil, Komplementärmedizinische Methoden, Recovery und wenn nötig eine Hörgeräte-Versorgung.

Kontakt und Anmeldung

Psychiatrische Dienste Graubünden
Klinik Beverin Cazis
La Nicca Strasse 17
7408 Cazis

Telefon 058 225 20 00
patientenservice@pdgr.ch
www.pdgr.ch/tinnitus