



MONATSTHEMA November

SCHIZOPHRENIE: DER PATIENT ALS EXPERTE SEINER KRANKHEIT

Es können Schlafstörungen, aber auch Geiztheit, unruhiges oder unbeteiligtes Verhalten sein, die Vorboten einer Schizophrenie-Erkrankung sind. Wenn sich ein Betroffener aus seinem sozialen Umfeld zurückzieht und in sich gekehrt wirkt, sind das weitere Hinweise auf eine mögliche Erkrankung. Das Krankheitsbild ist jedoch nicht immer klar, darum braucht es längere Beobachtungsphasen und eine ganzheitliche Betrachtungsweise, um die Verdachtsdiagnose Schizophrenie zu bestätigen. In der Schweiz erkranken etwa sieben von 1000 Menschen daran.

Schizophrenie ist eine Störung im Hirnstoffwechsel und kann alle treffen, wobei oft jüngere Menschen daran erkranken. Betroffene sind in ihrem Denken beeinträchtigt und ihre Gefühlswelt ist in Unordnung, zudem haben sie eine verzerrte Wahrnehmung der Realität. Typisch auch der schwankende Zustand zwischen freud-/antriebslos und übermässig heiter/wahnhaft. Schizophrenie kann teilweise vererbt wie auch auf Umweltfaktoren zurückgeführt werden.

Als Risiken für eine Erkrankung gelten heftige Emotionen, Reisen oder Drogenkonsum. Auch Stress und Schlafmangel können Auslöser sein – wobei eine Schizophrenie keine

lebenslange Belastung bleiben muss. Mit einem gezielten Einsatz von Neuroleptika zur Normalisierung des Hirnstoffwechsels kann der Patient stabilisiert werden. Zum zweiten ist eine ambulante Psychotherapie sehr zielführend. Ziel einer Behandlung unter Einbezug des familiären Umfelds ist es, den Patienten zum Experten seiner Krankheit zu machen und ihm trotz Erkrankung ein erfülltes Leben zu ermöglichen.

Mehr Informationen unter pdgr.ch/monatsthema



Andreas Werner-Reisdorf
Bereichsleiter
Akutpsychiatrie



Heidi Eckrich
Ärztliche Direktorin



Gion Müller
Maltherapeut



Dr. med. Justus Pankok
Oberarzt / Stv. Chefarzt
APD/ATK Region Süd



Dr. med. Michael Prapotnik
Oberarzt / Stv. Chefarzt
Akutpsychiatrie



Paula Alexandra Cordas
Dipl. Kunsttherapeutin



Dr. med. Peggy Stützer
Chefarztin Akutpsychiatrie



Dr. med. Tobias Müller
Oberarzt

Fachbeiträge November 2021

2. bis 5. November

Beitragsreihe auf TV Südostschweiz

17. November

Ratgeber «Südostschweiz» / «Bündner Tagblatt»

24. November

Ratgeber «Bündner Woche»

29. November

Thementag Radio Südostschweiz