



## ESSSTÖRUNGEN

BEHANDLUNGSANGEBOT  
KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE



## Unser Angebot

Essstörungen können Kinder und Jugendliche in allen Altersgruppen betreffen. Sie sind für Kinder und Jugendliche, sowie für Eltern und Bezugspersonen sehr belastend. Es gibt verschiedene Formen von Essstörungen und Problemen der Nahrungsaufnahme, die jedoch gut abgeklärt und behandelt werden können.

Unser Ziel ist es, eine sorgfältige Abklärung und gezielte Behandlungen zur Verfügung zu stellen, um eine Heilung zu erreichen und einen chronischen Verlauf zu vermeiden.

## Für wen?

Alle Kinder und Jugendlichen ab einem Alter von 6 Jahren können in der Spezialambulanz vorgestellt werden. Bei jungen Kindern unter einem Alter von 6 Jahren bieten wir Ihnen unsere Spezialambulanz für Kleinkinder an.

Folgende Essstörungen sind am häufigsten:

- Magersucht (Anorexia nervosa)
- Ess- und Brechsucht (Bulimia nervosa)
- Esssucht (Binge-Eating)
- Atypische Essstörungen mit verminderter Nahrungsaufnahme

Essstörungen können alleine oder mit anderen psychischen Erkrankungen gemeinsam auftreten, z.B. im Rahmen einer Depression.

## Behandlungen und Therapie

Am Anfang steht eine umfangreiche Abklärung sowohl psychischer, wie auch körperlicher Begleitprobleme. Danach erfolgt eine umfangreiche Beratung und ein gezieltes Behandlungsangebot. Eine Normalisierung des Essverhaltens, gegebenenfalls eine Gewichtszunahme und Behandlung von psychischen Problemen stehen im Vordergrund.

Unsere Fachpersonen der Kinder- und Jugendpsychiatrie unterstützen Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien bei der Lösung von verschiedenen Lebensproblemen, informieren umfassend und begleiten therapeutisch.

## Auskunft und Anmeldung

Psychiatrische Dienste Graubünden  
Ambulatorium für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie  
Masanserstrasse 14  
7000 Chur

Telefon 058 225 19 19  
kjp@pdgr.ch

[www.pdgr.ch/ambulante-angebote](http://www.pdgr.ch/ambulante-angebote)