



SOZIALES KOMPETENZTRAINING

BEHANDLUNGSANGEBOT
KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE



Unser Angebot

Gruppensituationen können für Kinder eine Herausforderung darstellen. Um Kinder in solchen Situationen zu stärken, bietet die Kinder- und Jugendpsychiatrie ein therapeutisches Gruppentraining für soziale Kompetenzen an.

Im Austausch mit Gleichaltrigen lernen die Kinder Selbstvertrauen, Emotionskontrolle und Handlungskompetenzen aufzubauen und die erarbeiteten Fertigkeiten in Alltagssituationen umzusetzen.

Ziel des Gruppentrainings ist den Kindern zu helfen, sich in der Schule sowie in der Freizeit besser integrieren zu können, kooperationsfähiger zu werden und an einem positiven Selbstbild zu arbeiten.

Für wen?

Kinder im Primarschulalter mit Schwierigkeiten im sozialen Umgang.

Zeiten

Das Programm startet nach Vereinbarung mit insgesamt 12 Gruppenterminen. Die Gruppengrösse liegt bei sechs bis acht Kindern.

Kosten

Da es sich um ein psychotherapeutisches Gruppenangebot handelt, werden die Kosten in der Regel über die Krankenkasse abgerechnet.

Kursort

Das Angebot wird im Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie an der Masanserstrasse 14 in Chur durchgeführt.

Der Kurs wird durch erfahrene Fachpsychologinnen und / oder Fachpsychologen der Kinder- und Jugendpsychiatrie geleitet.

Auskunft und Anmeldung

Psychiatrische Dienste Graubünden
Ambulatorium für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Masanserstrasse 14
7000 Chur

Telefon 058 225 19 19
kjp@pdgr.ch

www.pdgr.ch