



## PSYCHIATRISCHE PFLEGE ZU HAUSE: PROFESSIONELLE BEGLEITUNG IN HERAUSFORDERNDEN LEBENSPHASEN

Immer mehr Menschen sind von einer psychischen Erkrankung betroffen, welche zu einer immensen Belastung im Alltag werden kann. Gleichzeitig aber steigt das Bedürfnis, auch in schwierigen Lebenslagen in den eigenen vier Wänden verbleiben zu können. Die Ambulante Psychiatrische Pflege (APP), die die PDGR im Auftrag der Spitex durchführt, schliesst hier eine entscheidende Lücke: Sie unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alltag und bietet eine Unterstützung, die weit über das Klischee eines «Kaffeekränzchens» hinausgeht. Hier geht es nicht nur um Pflege, sondern darum, Menschen wieder Halt im Alltag zu geben und sie dort abzuholen, wo sie sich gerade befinden – emotional und im Leben.

Die APP stellt eine wesentliche Säule der psychiatrischen Versorgung dar, die den Betroffenen hilft, im Alltag zu bestehen und langfristig ihre Lebensqualität zu verbessern. Es geht darum, den Alltag trotz und mit der eigenen Erkrankung zu meistern: Sei es durch Unterstützung beim Medikamentenmanagement, Anleitung und Hilfe bei der Haushaltsführung, beim Aufbau neuer Tagesstrukturen oder Koordination mit Ärzten, Therapeuten und anderen Diensten. Die ausgebildeten Fachpersonen bringen Fachwissen mit und arbeiten gemeinsam mit den Betroffenen an der Förderung der Selbständigkeit, der sozialen Kompetenzen und begleiten sie dabei, schrittweise den

Weg zurück in die Gemeinschaft zu finden. Sie helfen bei der Bewältigung von Krankheitssymptomen wie zum Beispiel Ängsten, vermitteln Entspannungstechniken und weitere Strategien. Krisensituationen werden erkannt und professionell begleitet. «Unsere Arbeit ist sehr von Vertrauen und Menschlichkeit geprägt», erklärt Irene Bardill-Flury, Psychiatriefachfrau mit Spezialisierung in ambulanter Psychiatriepflege. «Wir sehen die Patientinnen und Patienten in der Regel wöchentlich. Bei ungünstigen Veränderungen können wir intervenieren und gemeinsam Lösungen suchen.»

Diese Art von Betreuung bietet eine wertvolle Unterstützung in der Gesundheits-

förderung und ist finanziell sinnvoll: Ein stationärer Klinikaufenthalt kann sehr teuer werden, während APP eine kostengünstige und zugleich wirksame Alternative bietet. Es ist ein Modell, welches psychisch kranken Menschen die Möglichkeit gibt, in ihrem gewohnten Umfeld zu bleiben – und genau dort zu heilen, wo sie sich am wohlsten fühlen: In den eigenen vier Wänden, mit Unterstützung, die sich nicht nur um Körper und Geist kümmert, sondern auch ums Herz.

### Wir sind für Sie da:

Telefon 058 225 25 25  
[pdgr.ch/monatsthema](http://pdgr.ch/monatsthema)



**Irene Bardill Flury**  
Dipl. Pflegefachfrau HF



**Sabine Fabienne Degiacomi**  
Dipl. Pflegefachfrau HF