



PSYCHIATRIE-ZENTRUM NORDBÜNDEN

Cazis – Chur – Thuis

WIR IN IHRER REGION

KOMPETENT UND GEMEINSAM FÜR LEBENSQUALITÄT



DIE PDGR

Die Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR) stellen die psychiatrische Versorgung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Kanton Graubünden sicher. Diese Aufgabe umfasst stationäre und ambulante Behandlungen, das Angebot an Tageskliniken, den Bereich Wohnen und Arbeiten mit Wohnheimen und Wohngruppen sowie Arbeitsstätten für psychisch Beeinträchtigte und geistig behinderte Menschen. Weiter unterhalten wir eine Sonderschule für Schülerinnen und Schüler.

Wir behandeln und betreuen alle psychiatrischen Krankheitsbilder und ermöglichen unterschiedliche Behandlungen, Begleitungen und Betreuungen, zum Beispiel in Form von psychiatrischen Spitexleistungen zu Hause. Unser psychiatrischer Konsiliar- und Liaisondienst unterstützt und berät Gesundheitsfachpersonen in Spitälern und Heimen bei der Behandlung und Betreuung ihrer Patientinnen und Patienten sowie ihrer Bewohnerinnen und Bewohner.

An verschiedenen Standorten im Kanton Graubünden bieten wir unsere Dienstleistungen an. Mehr Informationen zu unserem umfassenden Leistungsangebot finden Sie auf unserer Webseite.



ERWACHSENENPSYCHIATRIE

TAGESKLINIK

Während einer tagesklinischen Behandlung wohnen die Patientinnen und Patienten in ihrem gewohnten sozialen Umfeld. Unsere Tageskliniken bieten ihnen an fünf Tagen pro Woche ein strukturiertes psychiatrisches und psychotherapeutisches Therapieprogramm.

Dabei stellen wir die Aktivierung ihrer Ressourcen in den Vordergrund und legen grossen Wert darauf, ihr soziales Umfeld in die Behandlung einzubeziehen. Hierzu gehören auch Arbeitgebergespräche und eine Angehörigenberatung. Die Behandlung und Therapie orientiert sich am gemeinsam erarbeiteten Behandlungsplan.

Unsere Tageskliniken befinden sich in Chur und Thusis.



ERWACHSENENPSYCHIATRIE

AMBULANTE PSYCHIATRISCHE SPITEX

Im Auftrag von Spitexorganisationen übernehmen wir die ambulante psychiatrische Spitex. Unsere diplomierten Pflegefachpersonen unterstützen Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörige in ihrer gewohnten Umgebung. Die Betreuung durch diplomierte Pflegefachpersonen im gewohnten Lebensumfeld soll Betroffenen und Angehörigen helfen, sich wieder neu zurechtzufinden und Sicherheit zu gewinnen.

Im Fokus steht dabei die Selbständigkeit, Eigenverantwortung und Autonomie zu erhalten, zu fördern und Krisen frühzeitig zu erkennen und gezielt zu bewältigen.

KONSILIAR- UND LIASIONDIENST

Viele Erkrankungen können dank der engen Zusammenarbeit von somatischer Medizin und der Psychiatrie erfolgreich behandelt werden. Der psychiatrische Konsiliar- und Liasiondienst unterstützt und berät Gesundheitsfachpersonen in Spitälern und Heimen bei der Behandlung und Betreuung ihrer Patientinnen und Patienten sowie ihrer Bewohnerinnen und Bewohner.

Unsere psychiatrischen Fachpersonen stehen mit ihrer Expertise zur Verfügung und geben an die Behandlungspartner Empfehlungen ab, bezüglich weiterführender diagnostischer Abklärungen sowie therapeutischer Massnahmen.



ERWACHSENENPSYCHIATRIE

AMBULANTE SPRECHSTUNDEN

Mit ambulanten Sprechstunden betreuen wir Patientinnen und Patienten, welche nicht zwingend stationär behandelt werden müssen. Sie sind spezialisiert auf psychische Beschwerden wie Depressionen, Essstörungen, Suchtproblematiken, Angststörungen sowie Störungen des Gedächtnisses oder des Ich-Erlebens. Auch die Unterstützung bei posttraumatischen Belastungsstörungen, sexuellen Störungen und Konflikten in Beziehungen, am Arbeitsplatz oder am Wohnort sind Teil des Angebotes. Die Methoden der ambulanten Sprechstunde umfassen Gesprächspsychotherapie, stützende Gespräche, Verhaltenstherapie, Psychoanalyse, Logosynthese, Paargespräche, Elektrokonvulsionstherapie sowie die medikamentöse Behandlung. Zusätzlich führen wir ADHS-Abklärungen bei Erwachsenen und versicherungsrechtliche Begutachtungen durch.

Unsere Sprechstunden finden im Psychiatrie-Zentrum Nordbünden in den Ambulatorien in Cazis und Chur statt. Weiter ermöglichen wir auch interkulturelle Sprechstunden für Migranten und fremdsprachliche Patientinnen und Patienten.

AMBULANTE KRISENINTERVENTION (AKI) / «WALK-IN»-SPRECHSTUNDEN

Wir bieten mit der Ambulanten Krisenintervention (AKi) für das Bündner Rheintal, entlang der Achse Maienfeld – Thusis, eine aufsuchende Behandlung und Betreuung von Patienten mit akuten psychiatrischen Krisen in der häuslichen Umgebung oder vor Ort des Geschehens an. Für Patientinnen und Patienten in Krisensituationen stellen wir eine kurzfristige Begleitung und Unterstützung auch an Zeiten sicher, in denen die ambulanten Versorgungsangebote oftmals nur eingeschränkt zur Verfügung stehen.

Mit «Walk-In»-Sprechstunden (Ambulanter Notfall) am Standort der Klinik Waldhaus Chur steht eine zentrale Anlaufstelle auch ohne Anmeldung zur Verfügung. Damit wird ein unkomplizierter Zugang für eine psychiatrische Hilfeleistung für Betroffene geschaffen. Zum Angebot gehört auch die Beratung von Angehörigen. Das AKi-Team ist mit einem Arzt und einer erfahrenen Dipl. Pflegefachperson HF besetzt.



KONTAKTE

**Psychiatrie-Zentrum Nordbünden
Tagesklinik Chur**

Loëstrasse 220
7000 Chur
058 225 23 40 | atk.chur@pdgr.ch

**Psychiatrie-Zentrum Nordbünden
Ambulatorium Chur**

Loëstrasse 220
7000 Chur
058 225 21 08 | apd.waldhaus@pdgr.ch

**Psychiatrie-Zentrum Nordbünden
Ambulatorium Cazis**

La Nicca Strasse 17
7408 Cazis
058 225 31 07 | apd.beverin@pdgr.ch

**Psychiatrie-Zentrum Nordbünden
Tagesklinik Thusis**

Altdorfstrasse 10
7430 Thusis
058 225 11 45 | atk-thusis@pdgr.ch

Klinik Waldhaus

Loëstrasse 220
7000 Chur
058 225 25 25

Weitere Standorte mit den
Kontaktadressen
finden Sie unter
pdgr.ch/standorte

info@pdgr.ch
pdgr.ch